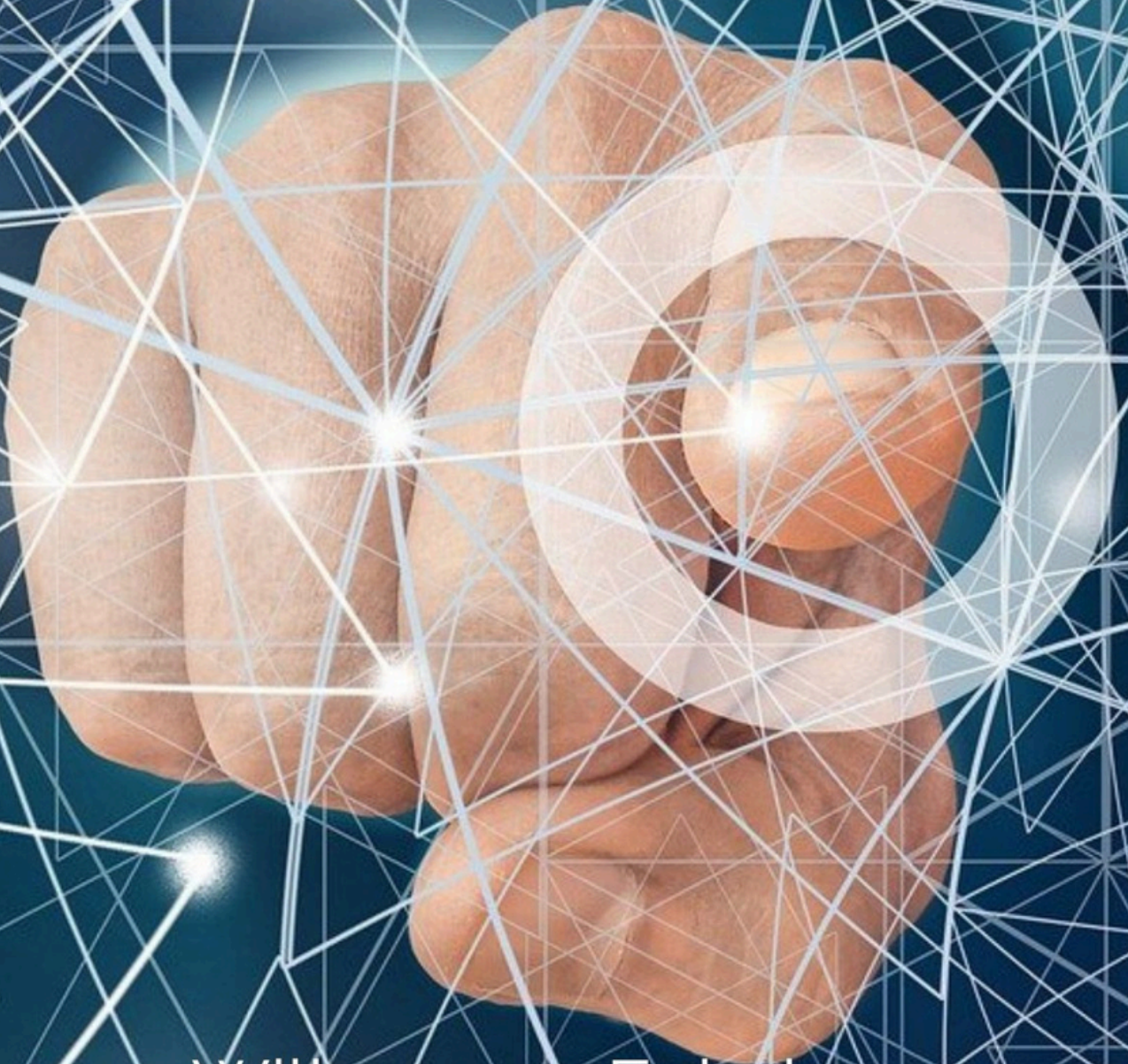


QUANTUM HEALING

Healing vanuit onze essentie



Willem van Eekelen

Inhoud

- 3 Voorwoord
- 5 Cellen, moleculen, atomen, ...
- 7 Energie
- 8 Het Aura
- 11 Vijf lichamen
- 12 Verstoringen
- 13 Body-mind construct
- 14 Zuiver Bewustzijn
- 16 Het grote geheel
- 17 Quantum healing: healing vanuit onze essentie
- 20 Nawoord
- 21 Aanbieding!

Voorwoord

Mijn interesse voor healing is ontstaan toen ik voor de eerste keer een sessie deed met Ellen Slok in Gent. In mijn zoektocht naar geluk had ik al heel wat therapieën gedaan, maar niks leek diep genoeg door te werken.

Tijdens die sessie met Ellen deed zij eerst een reading van mijn energie en mijn mond viel open. Ik was diep ontroerd: voor het eerst voelde ik me echt gezien.

Hoe was het mogelijk dat een onbekende zo goed kon benoemen wat er diep van binnen in mij speelde?

Na die reading volgde een transformatie-healing, zoals zij het noemde, en ik voelde een enorme last van mijn schouders glijden. Wat een bevrijding!

En meteen kwam de vraag: Hoe werkt dat energie lezen eigenlijk? En hoezo kan iemand die energie in beweging zetten?

Tot mijn grote blijdschap gaf Ellen een flink aantal sessies later aan dat het misschien wel eens tijd zou kunnen zijn dat ik mijn capaciteit tot het werken met energie zou erkennen en omarmen. "Als je wilt dan leid ik je op". En zo geschiedde. Ik volgde bij haar de opleiding energetisch readen en transformatiehealing.

Uit pure belangstelling heb ik later nog een groot aantal workshops op het gebied van energiewerk gevolgd.

Aan het begin van deze eeuw kwam er veel interesse in de quantumfysica. De film "What the Bleep do we know" uit 2004 had daar een grote bijdrage in.

Niet lang daarna deed ik een quantum healing-opleiding. Ik leerde een healing-methode die gestoeld was op de ontdekkingen van de quantumfysica en ik realiseerde me dat in feite alle healing-methoden quantum healing-methoden zijn.

In dit e-book leg ik je graag uit hoe quantum healing werkt.

Met dank aan alle leraren en al m'n cliënten die mij geholpen hebben de geheimen van energie en bewustzijn te doorgronden.

© Willem van Eekelen
februari 2022

Cellen, moleculen, atomen, ...

Iedereen weet wel dat ons lichaam bestaat uit diverse soorten cellen: hersencellen, huidcellen, longcellen, bloedcellen, enzovoort. En die zijn weer opgebouwd uit moleculen, net als alle materie. Wetenschappers hebben in het verleden onderzocht waar moleculen uit zijn opgebouwd. Ze vonden dat moleculen in wezen bouwwerken van atomen zijn: atomen die met elkaar verbonden zijn.

En waar bestaat een atoom dan weer uit? Uit een kern en daar omheen bewegend zogenaamde subatomaire deeltjes zoals elektronen, neutronen en protonen (er zijn 200 subatomaire deeltjes bekend).



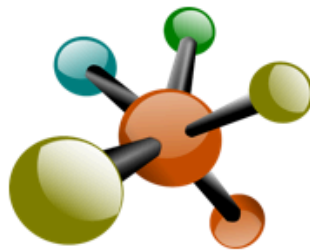
Verder onderzoek van die subatomaire deeltjes leidde tot de conclusie dat alle materie op het diepste niveau uit licht en informatie bestaat, uit energie, die zich altijd in golven voordoet. Het voert hier te ver om ook diepgaand uit te leggen hoe dat ik elkaar steekt.

Bekijk hieronder het Model van de Materie.

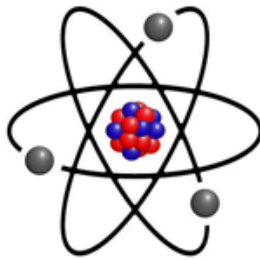
stoel



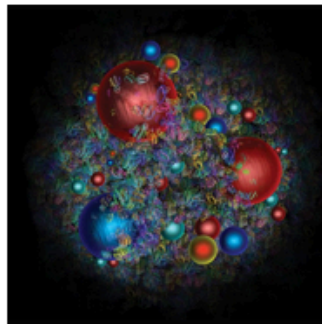
molecuul



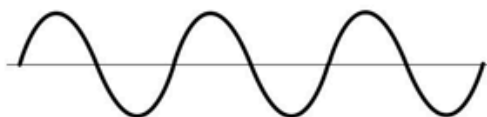
atoom



subatomaire
deeltjes



energiegolf

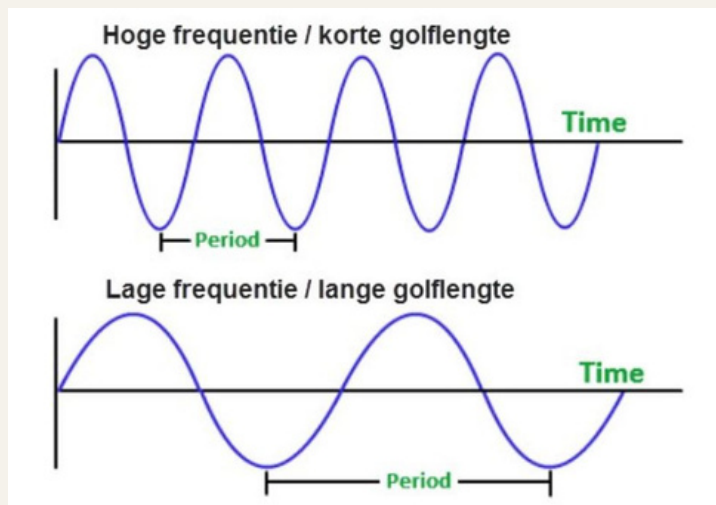


Model van de materie

Energie

Ons fysieke lichaam bestaat dus ten diepste uit energiegolven. En die golven stoppen niet bij onze huid. Die stromen gewoon lekker verder. Zoals radiogolven over de hele wereld gaan, zo gaan de energiegolven van ons lichaam door het hele universum.

De manier waarop de energiegolf golft zegt iets, geeft informatie. Daarom zeggen we ook dat energie informatie is. Hoe de energie golft noemen we frequentie. Zo heb je energiegolven met een hogere of met een lagere frequentie:



Die energiegolven maken onderling allerlei verbindingen, zowel in ons lichaam als daar buiten. Zo ontstaat wat we ons energieveld noemen. En dit geldt natuurlijk voor alle materie – alles heeft een eigen energieveld.

Zo, tot zover de natuurkundeles.

Het aura

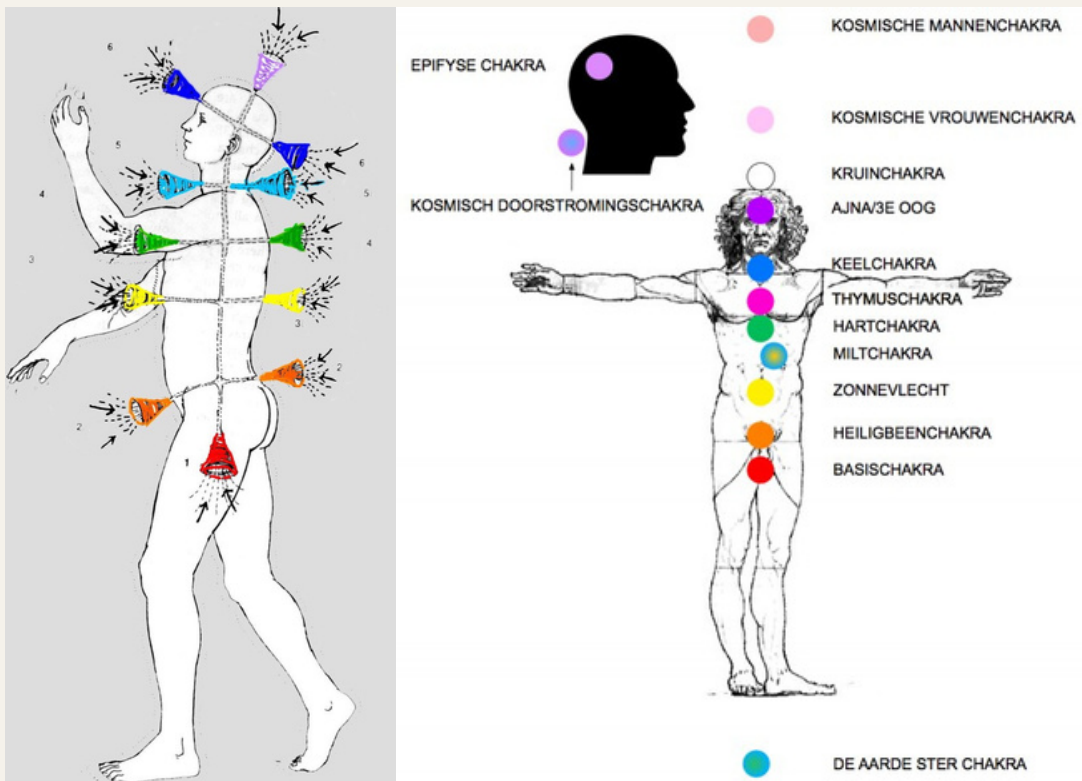
De meeste mensen hebben wel eens van het aura gehoord. Dit is het energieveld dat rond ons fysieke lichaam zit. Het strekt zich 1 à 1,5 meter vanaf ons lichaam uit in alle richtingen en kan vele kleuren hebben.

Het aura is opgebouwd uit meerdere, verschillende lagen, ook wel energielichamen genoemd. Deze opeenvolgende niveaus zijn steeds van elkaar doordrongen. Elk volgend lichaam is samengesteld uit hogere vibraties van energie dan het niveau dat het omgeeft en doordringt.

De koppeling tussen het fysieke lichaam en het aura wordt gemaakt door de diverse chakra's. Dit zijn de energiecentra van het lichaam. De chakra's hebben een eigen kleur en specifieke energie. Ze vertegenwoordigen per chakra specifieke aspecten van het leven.



Jarenlang is er uitgegaan van een stelsel van 7 chakra's (links). In het Aquariustijdperk dat is begonnen gaat men uit van een stelsel van 13 chakra's. (rechts)



De diverse chakra's corresponderen met de lagen van het aura of energetisch lichaam.

Door de hogere trilling van de energiegolven is het niet met het blote oog waar te nemen. Door de meesten tenminste. Er zijn mensen die de capaciteit bezitten om een aura waar te nemen. Dit gebeurt niet met de fysieke zintuigen maar met de intuïtie ("het derde oog").

Het aura is bij iedereen verschillend. Je kunt namelijk zeggen dat in het aura de frequenties terug te vinden zijn van je gedachten, gevoelens, overtuigingen, herinneringen, enz. Deze hebben allemaal zo hun eigen trilling. En hierdoor heeft iedereen (en alles) een eigen karakteristieke energetische uitstraling.

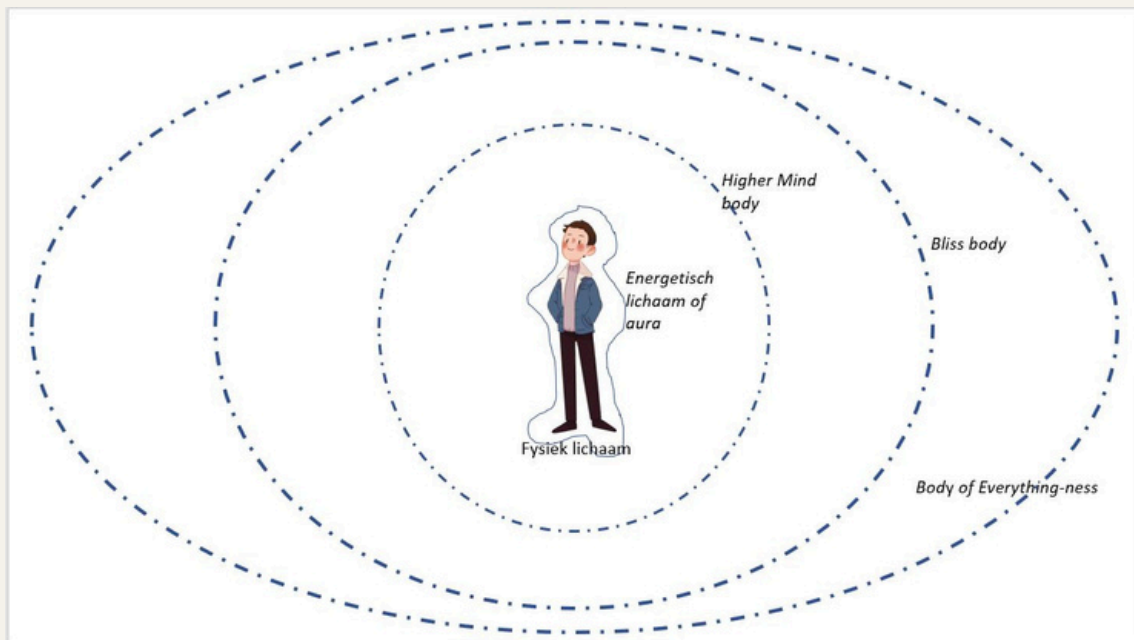
Misschien ken je het gevoel dat iemand die veel problemen heeft of een groot verlies heeft geleden 'zwaar' aanvoelt. Of misschien ken je plekken die een bepaalde zwaarte hebben. Dat komt door de energetische lading die er heerst. Zo kom ik zelf niet graag in kerken omdat daar vaak een zware energie hangt. Ook zijn er plekken in de binnenstad van mijn woonplaats Amsterdam waar ik liever niet kom, omdat de energie er zwaar of juist heel hectisch is. Terwijl aan de andere kant de energie in de natuur altijd heel fijn is en mij juist beter doet voelen. Dat komt omdat de energie in de natuur licht is, voornamelijk doordat de planten en dieren altijd in hun natuurlijke staat verkeren. De frequenties van deze natuurlijke staat resoneert met onze natuurlijke staat.

Onze klachten, of ze nou fysiek, emotioneel, mentaal of van een andere aard zijn, worden grotendeels veroorzaakt door de frequenties - en verstoringen daarin - in ons energetisch lichaam. Je kunt zeggen door 'verkrampingen' in ons energieveld.

Op die verstoringen of verkrampingen in ons energieveld kom ik later terug. Nu wil ik graag uitleggen dat ons energieveld nog veel groter is dan het aura. Want ook aan de rand van het aura stoppen de energiegolven niet.

Vijf lichamen

Zoals het aura uit meerdere energielichamen bestaat die elkaar omvatten en doordringen, zo bestaat ons totale energieveld ook uit meerdere lichamen, waarbij elk volgend lichaam is samengesteld uit hogere energie dan het niveau dat het omgeeft en doordringt.



Bentinho Massaro, de grote hedendaagse teacher op het gebied van non-dualiteit, maakt onderscheid in:

- Fysiek lichaam
- Energetisch lichaam (aura)
- Higher mind body (Hogere geest lichaam)
- Bliss body (Gelukzaligheidslichaam)
- Body of everything-ness (Lichaam van Al-heid)

Verstoringen

Ons energieveld is dus oneindig groot. Het bestaat uit een samenspel van miljarden energiegolven. En deze golven kunnen een hoge of een lage frequentie hebben en alles daar tussenin. Onze natuurlijke staat is er een van een (zeer) hoge frequentie. Dat kunnen we zien bij pasgeboren baby's die wel licht lijken af te geven.

Om allerlei redenen kunnen er verstoringen in ons energieveld optreden. Er zijn vele factoren die een invloed op ons energieveld hebben en die de oorzaak kunnen zijn van die verstoringen:

- Ervaringen uit dit leven: uit die ervaringen trekken we (ook onbewust) conclusies die tot overtuigingen of geloofssystemen worden (over onszelf, over anderen, de wereld)
- Ervaringen uit vorige levens die op zielsniveau in ons doorwerken
- Verstoringen die hun oorsprong hebben in het fysieke. Denk hierbij aan operaties, verwondingen, medicijngebruik, alcohol- of drugsmisbruik
- Alles wat we via het DNA van onze ouders (en voorouders) hebben meegekregen
- Alles wat we in de opvoeding aan overtuigingen en geloofssystemen hebben meegekregen van familie, verzorgers, leraren, enz.

- Invloed vanuit epi-genetisch niveau: bijvoorbeeld ben je in de stad opgegroeid of op het platteland, in een groot gezin of ben je enig kind?
- Ons deel uit maken van een (energetisch) familiesysteem waarin zich allerlei zogenaamde dynamieken voordoen die een groot (vaak onbewust) effect op ons leven kunnen hebben
- De invloed die we ervaren doordat we onderdeel zijn van allerlei collectieve velden. Denk hierbij bijvoorbeeld het collectief van de mannen (als je man bent) of van de vrouwen of aan religieuze collectieven of het collectief van slachtoffers of van patiënten met een bepaalde ziekte
- ...

In wezen worden al onze 'klachten' veroorzaakt door deze verstoringen of verkrampingen in ons energiesysteem.

Body - mind construct

Als je wordt geboren ben je nog volledig in je natuurlijke staat van zijn. Gaandeweg je leven doe je in de aardse dualiteit allerlei ervaringen op (want daarvoor ben je hier) waar je diverse conclusies uit trekt. Door de hierboven genoemde beïnvloedingsfactoren maken we een heel bouwwerk van overtuigingen, gedachten, emoties, verwachtingen, voorkeuren, enzovoort . Dat doen we veelal vanuit overleving. Dat bouwwerk wordt ook wel het valse ego of het body-mind-construct genoemd en bestaat volledig uit energie. Wij denken dat wij dat construct zijn, we identificeren ons ermee.

Het body-mind construct is in wezen de totaliteit van alle verstoringen in ons energiesysteem, die onze klachten veroorzaken. De identificatie ermee maakt het lastig om ons ervan te bevrijden. Toch ligt hier de oplossing!

Zuiver Bewustzijn

Alles is dus energie. En onze klachten worden veroorzaakt door verstoringen in die energie, in ons energieveld. De quantumfysica heeft ontdekt dat deze energie zich ergens in voordoet. Er is iets dat er als het ware aan vooraf gaat. Dit noemen we Zuiver Bewustzijn.

De meest vooraanstaande natuurkundige van zijn generatie David Bohm (1917 – 1992) stelde dat er een 'grenzeloos geheel' bestaat, dat een impliciete ordening bevat. Simpel gezegd bevat dit veld de 'oerstof' van de schepping dat daar stil erop wacht om vorm of energie te worden. Bohm vertelt ons dat alles voortkomt uit het 'niets' van Zuiver Bewustzijn.



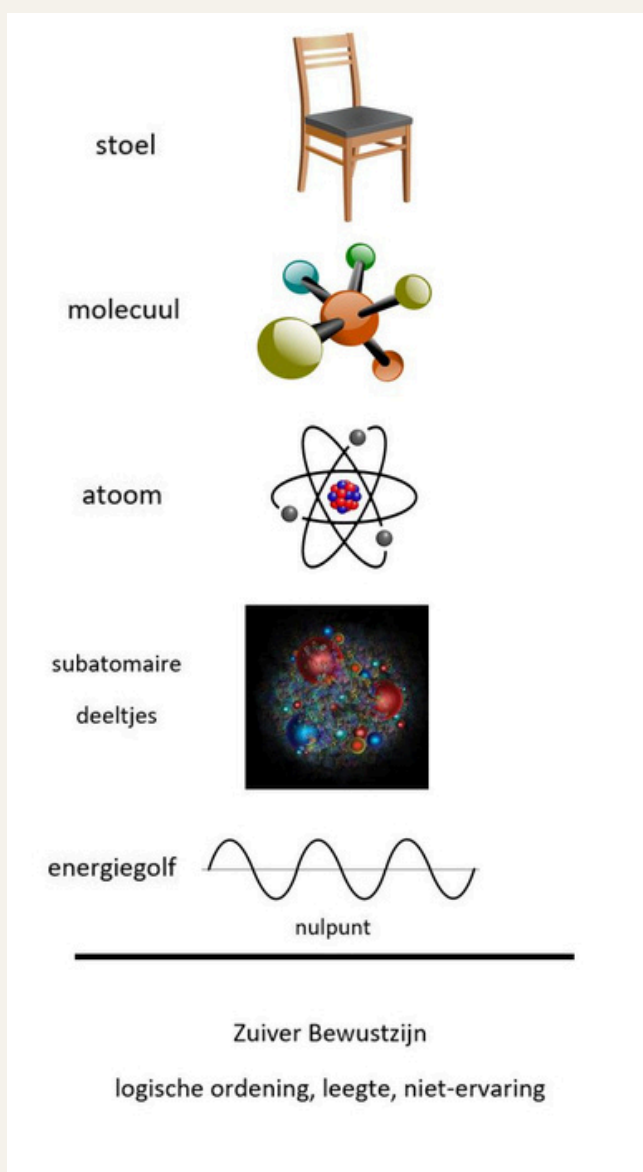
De oervorm van energie, is de golfbeweging. Een golf is oneindig en strekt zich tot in het oneindige uit. Waar meerdere golven gedeeltelijk samenvallen ontstaan subatomaire deeltjes.

Zodra deze compacter worden veranderen ze in atomen. Atomen komen samen om moleculen te vormen en moleculen ordenen zich tot materie, in alle denkbare vormen.

Kijk nog eens naar de afbeelding Model van de materie:

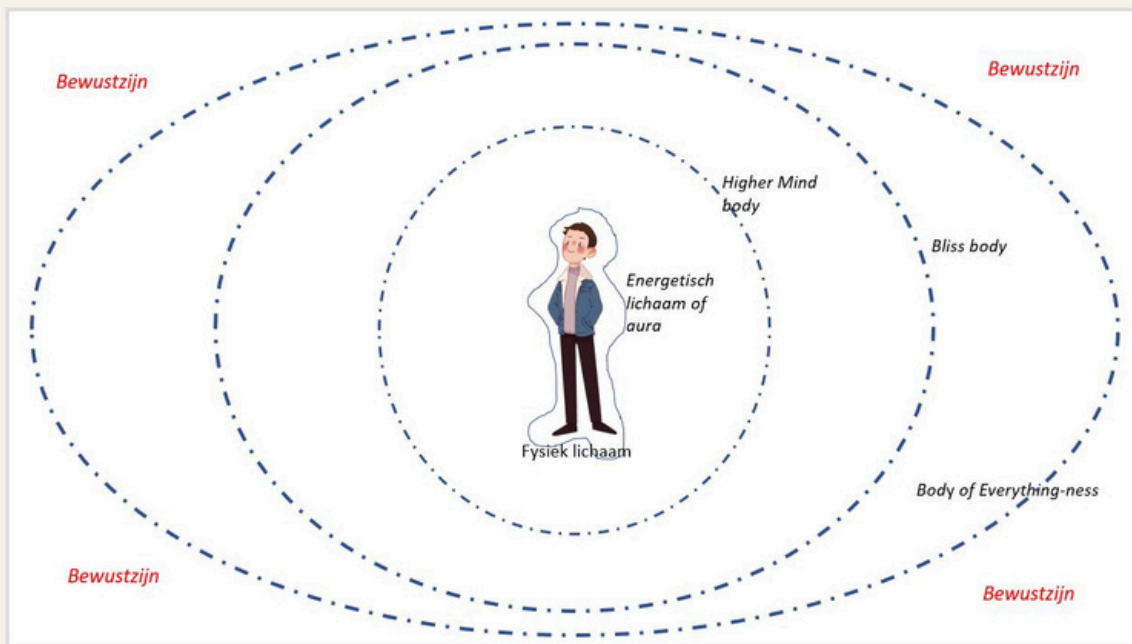
Onderaan zie je een dikke horizontale streep. Deze staat voor de grens tussen enerzijds de zichtbare wereld van de verschijnselen (vorm) en anderzijds het 'niets' – het niets – van waaruit ze ontstaan zijn.

Boven de dikke streep bevindt zich de oneindigheid van de schepping (creatie) en eronder het grenzeloze domein van Zuiver Bewustzijn.



Het grote geheel

Nu we dit allemaal gezien hebben kunnen we stellen dat alles bestaat uit energie en bewustzijn. Bewustzijn is als de vormloze container voor de hele manifestatie.



Niets heeft ooit plaatsgevonden of kan plaatsvinden buiten bewustzijn.

Zuiver Bewustzijn is veel vormlozer, veel ongedefinieerder dan energie. Veel leger. Het wordt daarom ook vaak aangeduid met de term "De Leegte". Het is niet met woorden te beschrijven en eigenlijk ook niet goed met ons denken te begrijpen.

Deze Leegte of Niets is grenzeloos en allesomvattend. En onveranderlijk. Zuiver Bewustzijn blijft eeuwig. Al het andere, dat wil zeggen de hele schepping of creatie is veranderlijk en houdt uiteindelijk op te bestaan.

Zuiver Bewustzijn is de ware schepper, de ware intelligentie.

En daar kunnen we 'gebruik van maken' als het gaat om de verstoringen in ons energiesysteem.

Quantum healing: healing vanuit onze essentie

Buiten het Zuiver Bewustzijn is er niks. Zuiver Bewustzijn is de diepste laag, onze essentie. Bij quantum healing werken we vanuit het Zuiver Bewustzijn, wat zoals we zagen de ware schepper is.

Tijdens een quantum healing-sessie maakt de therapeut diep contact met het Zuiver Bewustzijn en neemt de cliënt daarin mee. Dan zitten ze als het ware samen in de Bron en wordt voorbij gegaan aan verstoringen en identificaties daarmee.

Door ons in de Leegte te begeven kan deze zijn helende werk doen. In wezen hoeven we niks te doen. We geven ons over aan de ware intelligentie.

Het kan een bijdrage zijn om heel gericht te 'vragen' om dat wat we denken nodig te hebben. In het Zuiver Bewustzijn is alle informatie aanwezig, dus kunnen we dat wat we nodig hebben vragen naar ons toe te komen. En we kunnen vragen of de 'blokkerende' energieën uit het energieveld kunnen worden vrijgelaten.

De motor achter dit vragen is onze intentie. Je kent ongetwijfeld de creatiekracht van de gedachte. Mensen die bang zijn van spinnen komen veel spinnen tegen op hun levenspad. Als je naar een feestje gaat en denkt "het zal wel niet erg leuk worden" zul je grote moeite hebben om het nog een geslaagd feestje te laten zijn. Onze omstandigheden worden voornamelijk gecreëerd door onze gedachten, ideeën en concepten, maar ook gevoelens, overtuigingen, dat waar we in geloven, verwachtingen, enz.. En dat doen we helaas grotendeels onbewust.

Deze kracht waarmee we onze omstandigheden bewust of onbewust creëren gebruiken we dus ook tijdens een quantumhealing-sessie. Door het uitspreken van onze intenties m.b.t. de klacht of verstoring kunnen we als het ware alles bestellen wat er nodig is. Zuiver Bewustzijn, de ware intelligentie, heeft hierbij de leiding. Als we iets bestellen wat niet 'klopt' gebeurt er niks.

En omdat in onze essentie alles al aanwezig is kost het geen tijd om verandering te laten plaatsvinden. Onmiddellijke heling is dus mogelijk!

Door het helen of transformeren van steeds meer verstoringen brokkelt het body-mind construct steeds verder af en komen we steeds dichterbij onze natuurlijke staat.

Dan kunnen we ons ware Zelf zijn.



Nawoord

In dit e-book heb ik geprobeerd uit te leggen hoe quantum healing werkt.

De quantumfysici laten ons zien dat we uit energie bestaan en dat het energieveld vele malen groter is dan ons fysieke lichaam. En dat er iets is waar dit alles zich in voordoet. Onze diepste essentie: Zuiver Bewustzijn.

Vanuit overleving hebben we een bouwwerk van (grotendeels onbewuste) overtuigingen, patronen, gedachten, emoties, verwachtingen, voorkeuren, enzovoort, gecreëerd, dat voor allerlei belemmeringen zorgt in ons leven.

Bij quantum healing kunnen we vanuit onze diepste essentie dit bouwwerk, of delen ervan, laten smelten of transformeren. Waardoor we weer vrij worden.

Willem van Eekelen
februari 2022